

# 江西省教育厅教学教材研究室文件

赣研室字〔2022〕36号

---

## 关于举办全省“积极心理，成就生命的精彩” 主题活动的通知

各设区市教育局相关教研部门、赣江新区社会发展局：

为贯彻落实党的二十大报告提出“把保障人民健康放在优先发展的战略位置，重视心理健康和精神卫生，推进健康中国建设”的精神，结合省教育厅下发《关于进一步加强全省中小学心理健康教育工作的通知》（赣教基办函〔2022〕48号）的要求，根据年度工作安排，经研究决定于12月举办全省“积极心理，成就生命精彩”主题活动，现将具体事项通知如下：

### 一、活动内容

1. 专题讲座：《积极心理学对育人工作的影响与变革等》  
2. 技能提升：《从沟通的位置学积极回应》  
3. 实操演练：《助人技术之共情在心理辅导中的应用》  
4. 团体督导：帮助心理教师发展跨校合作、协同发展的意识和机制，搭建心理教师间沟通联系的成长平台，充分发挥朋辈互助的优势和能量。

## **二、活动时间和地点**

1. 活动时间：12月5-7日；  
2. 活动地点：江西锦怡大酒店（地址：南昌市洛阳路25号，总台电话：0791-86392713）。

## **三、参加对象**

各设区市心理健康教育教研员、个案受督教师、专（兼）职心理教师。

名额分配：南昌、九江、上饶、抚州、宜春、吉安、赣州每地市各15-20人，景德镇、萍乡、新余、鹰潭每地市10-15人，赣江新区5-10人。

## **四、活动费用**

活动不收取任何费用，参会代表的住宿费、差旅费回原单位报销。

## **五、其他事项**

请各市心理健康教育教研员按附表汇总报送参加活动的教师信息，并于11月26日之前发送至邮箱：174639199@qq.com。

联系人李小红，电话：0791-86756132

与会代表遵守承办地防疫要求，并在活动期间全程配戴口罩，承办单位要采取切实措施，做好疫情防控工作。

附件：参加活动教师信息汇总表



## 附件

## 参加活动教师信息汇总表

注：职务一栏中填写是市区教研员还是专职或兼职心理教师。